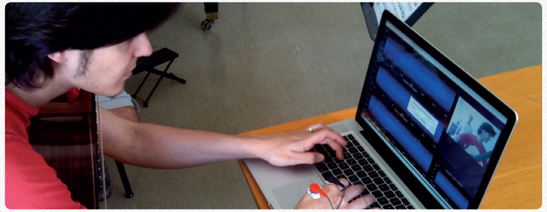
Paul Friesenbichler, MA
Coach, Geschäftsführer

Mag. Heinz Wallisch
Coach für Gitarre



Biofeedback
Analyse am mobilen Bewegungslabor

Kontakt

+43 650 6750144, www.fit4music.eu

www.fit4music.eu

fit4music

gitarre

„Unser Ziel ist Ihre nachhaltige Top-Performance.“

Die innere Welt von Bewegung und Motorik ...

fit4music gitarre wurde als Coaching speziell für die Top-Performance von Gitarristen entwickelt. Mit dem richtigen Körperwissen lernen Sie Ihre Spielbewegungen zu verstehen und Motorikproblemen vorzubeugen.

Video und Biofeedback erlauben Ihnen die Optimierung von Bewegung und Haltung am Puls der Zeit. Fitness Übungen und Stressbewältigung vervollständigen das ganzheitliche Konzept für Ihren Erfolg.

Körperwissen

Wissen als Schlüssel zum Erfolg: Physiologie und Anatomie – Meister und Lehre in neuem Blickwinkel.

Bewegungstraining

Top Fitness für Profimusiker: Workouts und Übungen für Musiker – einen Sessel, mehr brauchen Sie nicht!

Biofeedback & Video-Training

Bewegung am Puls der Zeit: Analyse am mobilen Bewegungslabor – gezielt Ihre Spieltechniken optimieren.

Stressbewältigung / Übestrategien

Auftritt mit Sicherheit: Stress und Ängste als Hinweisschilder nutzen lernen – Konzepte für effizientes Üben.